

La UVA atiende mil consultas psicológicas anuales y casos cada vez más graves entre sus alumnos

El pasado curso se suicidaron cinco estudiantes del campus de Valladolid: «No había pasado nunca»

SOFÍA FERNÁNDEZ



VALLADOLID. «La universidad es un reflejo de la sociedad actual, que tiene un problema real en cuanto a la salud mental y en cuanto al índice de suicidios, que ha crecido mucho. y la universidad no es ajena a esta realidad. Hay que romper el miedo a hablar de ello, tenemos que acabar con ese tabú y asumir la atención a la salud mental como parte de la rutina de nuestro bienestar», explica Rosalba Fonteriz, delegada del Rector para Responsabilidad Social Universitaria de la Universidad de Valladolid (UVA).

Hace tres años, vieron la posibilidad de poner en marcha un programa gratuito de consultas de atención psicológica que estuviera al alcance de la comunidad universitaria en los cuatro campus: Valladolid, Palencia, Segovia y Soria. «Inicialmente surgió para abordar el estrés durante el curso, como



Rosalba Fonteriz, delegada del Rector para la Responsabilidad Social Universitaria **RODRIGO JIMÉNEZ**

puede ser un cambio de ciudad, de círculo de amigos, afrontar el periodo de exámenes...», pero pronto se vio la necesidad de profundizar más porque han doblado las consultas.

Empezaron poco a poco, en el curso 2020-2021, y por entonces atendieron cerca de 500 consultas desde noviembre (cuando empezó el programa) hasta el mes de junio. El curso siguiente detectaron «un boom en la demanda de consultas», que alcanzaron en el ciclo 2021-2022 cerca del millar repartidas en todo el año. «Este curso rondaremos esa cifra», señala Fonteriz.

Cifras similares pero con un preocupante cambio de tendencia. «Observamos que si antes las consultas eran en un 95% relacionadas con la ansiedad, en el último año se han detectado consultas de procesos mucho más graves», subraya. Algo en lo que coinciden desde el Centro Psicopedagógico Don Sancho, cuyas profesionales, Carolina Puertas y Ana García, son las encargadas de atender a los pacientes ligados a la UVA en Valladolid.

Llegar a tiempo

Gracias a este programa anónimo y confidencial han conseguido «abortar situaciones conflictivas y muy graves», añade la delegada del Rector para Responsabilidad Social Universitaria

La detección temprana, clave para evitar intentos autolíticos en los jóvenes

Carolina Puertas Psicóloga y profesora

El centro psicopedagógico que colabora con la Universidad pondrá en marcha un programa orientado a padres y profesores

S. F.

VALLADOLID. La gravedad de los problemas con los que acuden los jóvenes universitarios a la consulta en el Centro Psicopedagógico Don Sancho ha hecho pensar a las profesionales del mismo en la importancia de poner en marcha un programa específico que vaya orientado a padres

y profesores. «Lo haremos en un futuro y aún hay que perfilarlo pero irá encaminado a edades más tempranas, sobre todo, enfocado a colegios para que docentes y familias tengan herramientas y conocimientos para detectar posibles síntomas o comportamientos antes de que se consume un suicidio», explica Carolina Puertas.

El tiempo es fundamental en la detección de niños, adolescentes y jóvenes que estén atravesando algún problema de salud mental. «Estamos seguros que será de gran utilidad destinar tiempo y recursos a reforzar la problemática del suicidio, que



Carolina Puertas, desde el centro donde atiende a los pacientes. **R. J.**

estamos viendo afecta en todas las edades y se ha acrecentado entre los más jóvenes», apuntan desde el centro psicopedagógico de la calle San Luis.

Este programa atiende a alumnos durante todo el año. «Sabemos la importancia que tiene la

continuidad con los pacientes en este sentido y si, por ejemplo, los alumnos se van a sus respectivas ciudades en verano o se marchan fuera para formar parte del programa Erasmus, nosotros continuamos las sesiones de forma telemática», añade la profesional,

LAS FRASES

«La continuidad en las sesiones es importante, se sigue de forma telemática en vacaciones o si están fuera»

«Será de gran utilidad destinar tiempo, esfuerzo y recursos para tratar la problemática del suicidio»

«El 20% de los casos que tratamos a lo largo de todo el curso son patologías graves o muy graves»

que, junto con Ana García, forma parte en Valladolid de este servicio cuyo objetivo es mejorar la salud psicológica de las personas que forman parte de la Comunidad Universitaria, sobre todo, ayudando a la prevención de las primeras dificultades de esta etapa o cuando estas surgen para que puedan ser atendidas de la mejor forma posible.

En muchos de los casos que se tratan afloran episodios de 'bullying' sufridos en etapas más tempranas

El año pasado la lista de espera en Valladolid alcanzó las cuarenta personas en momentos de periodos de exámenes

ria. Se refiere, en concreto, a dos casos en los que, gracias a este programa, se evitó el suicidio de dos estudiantes. «Afortunadamente llegamos a tiempo, tanto en el curso pasado como en este, pero hay que seguir trabajando en ello y poner el foco en una realidad que no se puede eludir», puntualiza.

Fonteriz recuerda especialmente duro el anterior año académico. «Tuvimos cinco suicidios en el campus de Valladolid, lo del año pasado no fue normal, es algo que no se había vivido nunca», lamenta la profesional, quien reconoce que «siempre ha habido algún caso» en los campus, pero de forma más aislada y mucho menos numerosa. «Ahora está pasando en todas las edades y en la etapa universitaria también, aunque este curso, afortunadamente, no es ni comparable y solo se ha detectado un caso».

Depresiones prolongadas

De las casi 130 consultas que llevan en lo que va de año a través de este programa (ofrecen incluso en verano), cifran en un 20% los casos considerados como muy graves. «Nos llegan pacientes con depresiones prolongadas y muy severas en edades comprendidas entre los 20 y los 25 años, también tratamos intentos de suicidio o pacientes con trastornos de la personali-



Un joven abatido apoya los brazos y la cabeza contra sus rodillas. REUTERS

ESTUDIANTES MATRICULADOS EN LA UVA 2022/2023

En el Campus de Valladolid	12.906
En el Campus de Palencia	1.717
En el Campus de Segovia	2.310
En el Campus de Soria	1.642
Estudiantes matriculados en Doctorado	1.237
Estudiantes matriculados en Máster	1.467
Total matriculados en la Universidad de Valladolid	21.279

EN CIFRAS

95%

de las consultas realizadas al inicio del programa estaban relacionadas con episodios de ansiedad

57%

es el porcentaje de mujeres que participan en las sesiones, frente a un 43% de hombres. El alumnado tiene derecho a tres sesiones gratuitas.

dad. En algunos se produce una mezcla de patologías. Se trata de casos muy graves que en muchas ocasiones se combinan con el tratamiento psiquiátrico de la Seguridad Social», explica Puertas. A ellos les dan prioridad absoluta, «evidentemente no pueden esperar».

En las entrevistas de orientación, apoyo y asesoramiento psicológico que mantienen con los estudiantes, las profesionales detectan rápido los problemas de baja autoestima o de relaciones sociales. Aunque ahora no tienen activos casos de 'bullying' siempre profundizan en la etapa de la infancia y la adolescencia. «En muchos casos, afloran episodios pasados de acoso escolar que se dieron a finales de educación primaria o a principios de secundaria».

Saben que no pueden llegar a los 21.279 matriculados de los cuatro campus de grados, máster y doctorado pero el objetivo es estar ahí para quien lo necesita. La mayoría de las consultas, el 95%, son solicitadas por alumnado, que tiene derecho a tres sesiones gratuitas con un psicólogo experto. «Si se detecta una mayor gravedad siempre se recomienda continuar, de hecho, siguen un tercio de los pacientes a los que se hace des-

cuentos especiales por formar parte de este programa. Si bien es cierto que deberían continuar muchos más somos conscientes del esfuerzo económico que supone para muchos», dice la psicóloga del centro Don Sancho, que el lunes atendió otros cinco nuevos casos.

Curso 'on line'

No hay una predominancia llamativa entre géneros, puesto que la proporción en las sesiones es como la del global de la comunidad educativa, «un 57% mujeres y un 43% hombres». Para llegar a más alumnos pusieron en marcha el curso pasado un curso 'on line' en el que participaron más de 300 personas para enseñar técnicas sobre el manejo del estrés en la etapa académica.

En Valladolid, con 12.906 matriculados, se llevan a cabo muchas de estas consultas. «No paramos, no hay un periodo en el que no tengamos pacientes de la UVA, el año pasado teníamos una lista de espera de 30 y 40 personas en los momentos de mayor demanda de consulta que se repiten cada años y que son enero y mayo, coincidiendo con el período de exámenes», explica Puertas, que también es profesora en el Departamento de Psicología de la Universidad de Valladolid.

Crece un 12% en tres años el empleo en la industria alimentaria, pero con menos empresas

EL NORTE

VALLADOLID. El empleo de la industria alimentaria de Castilla y León continúa con su progresivo crecimiento hasta alcanzar las 41.245 personas ocupadas al inicio del año 2021, un 11,9% por encima del número de trabajadores que, de esta industria, se empleaban en la comunidad tres años antes. Todo ello pese a la disminución del número de empresas del sector, que a 1 de enero de 2022 se situaba en 3.024, 128 menos que las existentes cuatro años antes.

Pese a dicha disminución, recogida por Ical del Informe Anual de la Industria Alimentaria Española en 2022-2023, del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, el número de empresas del sector en Castilla y León sigue representando una de cada diez de las 30.159 compañías existentes en España a 1 de enero de 2022. Solo Andalucía, con el 18,5%, y Cataluña, con el 13%, superan a la comunidad.

Además, y en la comparativa entre el inicio de 2018 y 2021, últimos datos recogidos en el informe, no solo el personal ocupado creció, además de en el número total, en el porcentaje en relación al total nacional, que asciende al 9,44%, sino que la cifra de negocios también supone la tercera mayor a nivel nacional tras crecer del 8,5% al 9,1% del total nacional, para una generación de 11.111 millones de euros, solo superados por los 18.865 millones de euros de Cataluña (23,7%) y los 13.654 millones de Andalucía (11,2%).

Todos estos datos son vistos por el sector de la industria alimentaria de Castilla y León como «positivos», puesto que demuestran que «el sector sigue creciendo», aunque lamentan que «a un ritmo más bajo que en los últimos años».

LLEGAMOS A VALLADOLID PARA CAMBIAR TU SONRISA

SONRISALUD
CLÍNICA DENTAL AVANZADA

Estamos en Paseo de Zorrilla, 110
TEL. 983 91 22 91 - 900 26 49 49

Nº DE REGISTRO SANITARIO: 47-C251-0355

BONO DE 385€ DE DESCUENTO EN IMPLANTE DENTAL